

ITALIA - SYKKELFERIE PÅ EGENHÅND

## SYKKELFERIE I UMBRIA

Opplev det for mange ukjente og grønne hjertet i Italia. Flott natur, fredelige veier og historiske byer. Turen kan enkelt kombineres med noen dager i Roma.



### Dette kan du glede deg til

---

Den perfekte sykkeltur for deg som vil oppleve Umbrias vakre landskap og italienske gjestfrihet. Umbria ligger mellom Toscana og Lazio, midt mellom Roma og Firenze, og er en av Italias minste regioner. Likevel rommer området både stor kultur og variert natur. De første dagene sykler du gjennom sjarmerende, historiske middelalderlandsbyer, med velholdte bymurer og du får se flotte kirker, katedraler og klostre. Du sykler også gjennom Montefalcos berømte vinmarker. Senere blir landskapet mer øde med kløfter, slake, grønne bakker, dype skoger og store sletter. Turen starter og avsluttes i Assisi, den legendariske pilgrimsbyen med den imponerende San Francesco katedralen som ble bygget til ære for Frans av Assisi og ligger i skråningen av fjellet Subasio.

### Kart

---

### Dagsprogram

---

## **1. dag Ankomst til Hotel Virole, 3 km. fra Assisis historiske sentrum**

Assisi er Italias mest berømte pilegrimsby. Byen ligger vakkert til på Subasiofjellets skråninger, og dens bymurer, tårn og vakre tak kan ses på lang avstand. Gjennom 800 år har byen vært sentrum for religiøs valfart, så her er det mange kirker! Et besøk i prektige San Francesco katedralen er et must, i likhet med det romerske tempelet for Minerva på Piazza Comune.

Innkvartering på det hyggelige 3\* [Hotel Virole](#) med basseng, beliggende mellom Assisi og Spoleto.

Alternativt kan du, mot et tillegg i prisen, bo 900 m fra Assisis historiske sentrum på [Hotel la Terrazza](#)

Ved 3-4\* bor du f.eks. på [Hotel Dal Moro](#) 3 km fra Assisis historiske sentrum.

Infomøte på hotellet sent på ettermiddagen.

## **2. dag. Til Torgiano. 65 km. (fra Virole) og 67 km. (Assisi) - 687 høydemeter**

Ta deg tid til en liten rusletur på morgenen i den hyggelige, romerske byen Spello med fine arkader og et flott amfiteater. Turen går videre gjennom Spoletodalen gjennom Foligno og opp til Montefalco, er område som er kjent for sin deilige vin. Her har du også en fantastisk utsikt ut over dalen. Videre fortsetter turen via Bevagna, enda en hyggelig middelalderby med fine kirker, til Torgiano. Byen ligger vakkert til på en bakketopp der elvene Tiberen og Chiascio renner sammen. Legg evt. ruten forbi byens vinmuseum og Lungarotti familiens "Osteria" med mulighet for å smake på den gode vinen.

Innkvartering på "[Al Grappolo d'Oro](#) i Torgiano.

Innkvartering (3-4\*) f.eks. på [Le Tre Vaselle Resort](#).

## **3. dag. Stayover i Torgiano - 32 km.**

Enten kan du ta en rolig dag i Torgiano, nyte Grappolo d'Oros deilige hage og et bad i det lille bassenget.

Alternativt kan du sykler til regionens hovedstad Perugia. Dette er en livlig provinsby med et gammelt middelaldersentrum, renessanse-palasser, kirker, museer og gallerier.

Du tilbringer natten på det samme hotellet som i går.

## **4. dag. Til Trasimenosjøen. 55 km og 535 høydemeter**

Dagens tur går gjennom et ganske kupert landskap der du belønnes med flott utsikt til sjøen og alle dens små øyer. Dagens etappe går bl.a. gjennom den lille landsbyen Mugnano, med intakte bymurer og -porter, smale gater og velholdte hus. Mest bemerkelsesverdig er kanskje de mange moderne veggmaleriene som du finner ved å følge skiltene "muri dipinti."

Innkvartering (3\*) ved Trasimenosjøens østlige bredde i den hyggelige feriebyen Passignano på [Hotel la Vela](#), beliggende midt i byen og i nærheten av byens strand som er åpen fra mai til september.

Innkvartering (3-4\*) f.eks. på [Hotel Lido](#).

## **5. dag. Til Umbertide. 47 km og 926 høydemeter**

Du forlater Trasimenosjøen og sykler oppover gjennom et fredelig landskap til den lille byen Umbertide, som ligger ved elven Tiber.

Innkvartering 6 km fra Umbertides historiske sentrum f.eks. på [Hotel Poggiomanente](#) med svømmebasseng.

## **6. dag. Til Gubbio. 56-58 km og 1089 høydemeter**

En dag i de milde, grønne bakkene. Du sykler gjennom den sjarmerende landsbyen Montone der de smale gatene snor seg mellom bygningene og det er en middelalderlig stemning. Byen ligger på en bakketopp og med fantastisk utsikt ut over de grønne bakkene. Videre sykler du opp og ned gjennom byene Pietralunga og S.Benedetto til Gubbio, en av Umbriens eldste byer. Byen ligger på Igenofjellets skråninger, og i juli/august avholdes det klassiske konserter på amfiteatret som ligger litt utenfor byen.

Innkvartering (3\*) f.eks. på det sentrale [Hotel San Marco](#).

Innkvartering (3-4\*) f.eks. på [Hotel Bosone](#), som ligger i det gamle sentrum av Gubbio.

## **7. dag. Til Assisi. 59 km (Assisi) og 61 km (Virole) - og 1019 høydemeter**

Du begynner dagen med å sykle opp og ned i et temmelig kupert terreng. Når denne strekningen er tilbaketilgjort går de siste km. friskt nedover til Assisi, der du passerer noen av byens store severdigheter som San Francesco katedralen, Minervas tempel og Santa Chiara kirken.

Innkvartering på det hyggelige 3\* [Hotel Virole](#) med svømmebasseng, beliggende mellom Assisi og Spoleto,

eller mot et tillegg i prisen, på [Hotel la Terrazza](#)  
Innkvartering ved 3-4\* hoteller f.eks. på [Hotel Dal Moro](#) 3 km fra Assisis historiske sentrum.

## 8. dag. Hjemreise

Hjemreise etter frokost, med mindre du har bestilt ekstra netter.

### Bemerk:

Bemerk at dagsprogrammet er veiledende og ikke er beregnet som rutebeskrivelse.  
Rutebeskrivelsen tilsendes hjemmefra eller utleveres ved ankomst.

## Vanskelighetsgrad 3-4

---

Vanskelighetsgrad 3-4 med enkelte dagsetapper med krevende bakker der god kondisjon er en absolutt fordel.

Dagsetapper mellom 35 og 65 km i et relativt kupert terreng. Du sykler dels på stier og dels på asfalterte småveier.

Du får tilsendt praktisk informasjon på norsk/dansk. Ved ankomst til ditt starthotell får du et detaljert sykkelkart og turbeskrivelse på engelsk.

## Innkvartering

---

Du bor på gode 3\* hoteller, på rom med bad og toalett. Flere av hotellene har basseng. Frokost er inkludert. Det er mulig å bestille halvpensjon mot et tillegg i prisen.  
Det er også mulig å oppgradere til 3-4\* hoteller.

## Sykkel og sykkelutstyr

---

Utleiesyklene er citybikes med aluminiumsramme, 21 gir og håndbrems.

Syklene er utstyrt med bagasjebrett, bagasjevesker, kortholder, et lite reparasjonssett, pumpe og lås. Sykkelhjelmer er inkludert i leien.

Det er også mulig å leie el-sykkel og racersykkel. Det er mulig å leie GPS eller få tilsendt GPS filer.



## Hvordan kommer jeg frem?

---

### Fly:

Det letteste er å fly til Roma eller Firenze. Herfra tar du toget til Assisi og taxi videre til hotellet.

## Kjør selv:

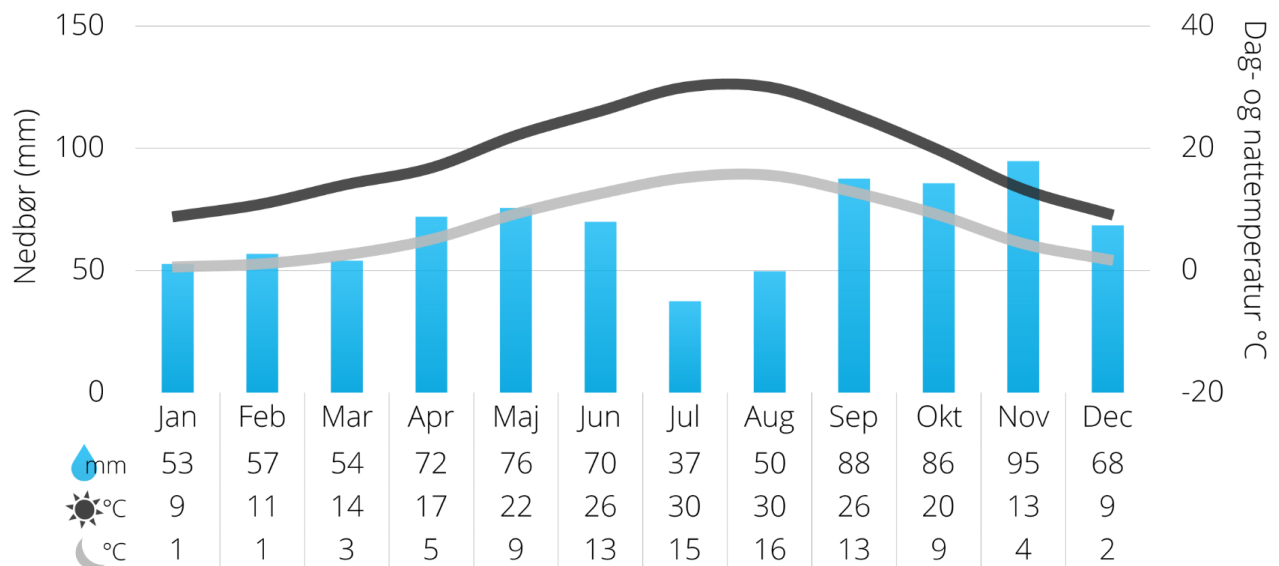
Parkering kan arrangeres med starthotellet ved ankomst, men kan ikke bestilles hjemmefra.

## OBS:

Vi anbefaler alltid at du får bekreftet turen hos oss før du arrangerer transport til destinasjonen. Vi kan være behjelpelig med å arrangere fly. Kontakt oss for å høre mer om dette.

## Vær og klima

### Perugia



## Bestill reise

### 1 person. Enkeltværelse 3\* - pris pr. person

Ankomstdato	Varighet	Pris*	
24-10-2020 - 31-10-2020	7 Netter	5698,-	BESTIL
01-04-2021 - 31-10-2021	7 Netter	5698,-	BESTIL

### 1 person. Enkeltværelse 3-4\*

Ankomstdato	Varighet	Pris*	
24-10-2020 - 31-10-2020	7 Netter	8498,-	BESTIL
01-04-2021 - 31-10-2021	7 Netter	8498,-	BESTIL

## 2 personer. Dobbeltværelse 3\* - pris pr. person

Ankomstdato	Varighet	Pris*	
24-10-2020 - 31-10-2020	7 Netter	4698,-	BESTIL
01-04-2021 - 31-10-2021	7 Netter	4698,-	BESTIL

## 2 personer. Dobbeltværelse 3-4\*

Ankomstdato	Varighet	Pris*	
24-10-2020 - 31-10-2020	7 Netter	6198,-	BESTIL
01-04-2021 - 31-10-2021	7 Netter	6198,-	BESTIL

Priserne er aktuelle dagspriser gældende den 24. oktober 2020.

## Praktisk informasjon

### **Mulige ankomstdager:**

- Hver dag fra 1. april til 31. oktober 2020
- Hver dag fra 1. april til 31. oktober 2021

### **Prisen inkluderer:**

- 7x overnatting inkl. frokost
- Bagasjetransport
- Turbeskrivelse og kart
- Mulighet for å få tilsendt GPS ruter
- Infomøte

### **Ikke inkludert i prisen:**

- Transport fra/til Norge
- Eventuelle turistskatter

### **Tillegg:**

- Sykkeltulle
- Racercykel/alu/carbon
- El-sykkel
- Halvpensjon:
  - 3\* hoteller eller 3-4\* hoteller
- Oppgradering i Assisi fra Hotel Viole til Hotel La Terrazza:
  - Dobbelt eller enkeltrom
- Ekstra natt inkl. frokost i Assisi:
  - Hotel Viole 3\*: dobbelt- eller enkeltrom
  - Hotel la Terrazza 3\*: dobbelt- eller enkeltrom
  - 3-4\* hotell: dobbelt- eller enkeltrom

### **Barnerabatt:**

- 0-2 år: gratis
- 3-10 år: 50%
- 11-15 år: 25%

Gjelder kun ved oppredning og 2 fult betalende på rommet.

**Agentforbehold:**

Ruby Rejser er agent og formidler for denne reisen. Arrangør er Ecologico Tour, og reisen skjer i henhold til arrangørens betingelser. [Se betingelser og les om Ecologico Tour](#). Reisen din er dekket av Ruby Rejser's medlemskap i danske rejsegarantifonden, medl.nr. 206. Ruby Rejser har prisgaranti, så vi matcher prisen hvis turen finnes billigere hos en annen tilbyder på bestillingstidspunktet.